

# FORKOPIMDA

## Kodim 0830/Surabaya Utara Gelar Olahraga Bersama dan Lakukan Cek Kesehatan

Wanto - [SURABAYA.FORKOPIMDA.COM](http://SURABAYA.FORKOPIMDA.COM)

Jan 25, 2024 - 20:10



*Dandim 0830/Surabaya Utara Letkol Inf Dharmawan Setyo Nugroho, S.I.P. saat ikuti pengecekan kesehatan Posbindu Persit KCK Cab. XLIX Dim 0830 bekerjasama dengan Puskesmas setempat*

Surabaya, - Dalam upaya meningkatkan dan menjaga kesehatan prajurit guna menunjang tugas pokok satuan, Kodim 0830/Surabaya Utara gelar olahraga bersama yang berlangsung di lapangan upacara Makodim 0830/Surabaya Utara Jl. Gresik No. 52, Perak Barat, Kecamatan Krembangan, Kamis (25/1) pagi.

Olahraga ini diikuti oleh seluruh anggota prajurit maupun PNS Kodim 0830/Surabaya Utara dan Koramil Jajaran guna memelihara kesehatan dan kebugaran jasmani tiap anggota dari padatnya aktivitas di wilayah. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi ajang silaturahmi, kebersamaan dan kekompakan.

Kegiatan olahraga bersama digelar usai pelaksanaan apel pagi diawali dengan senam peregangan dan dilanjutkan jalan sehat dengan route luar sekitar wilayah Makodim 0830/Surabaya Utara sejauh ± 1 Km.

"Olahraga bersama ini rutin digelar setiap hari Kamis dalam minggu kedua dan keempat tiap bulannya, upaya ini penting kita lakukan untuk memelihara stamina tubuh sehingga siap menjalankan aktivitas dalam mendukung tugas keseharian," terang Pasi Ops Kodim Mayor Inf Heri Susanto.

Beliau juga menambahkan, "Ingat jaga kesehatanmu dan jangan lupa untuk berbahagia" pungkasnya.

Usai pelaksanaannya kegiatan juga menyiapkan extra puding guna menunjang gizi anggota, selain itu juga diadakan pengecekan Kesehatan Posbindu (Pos Pelayanan Terpadu) yang digelar oleh Persit KCK Cabang XLIX Dim 0830 yang bekerjasama dengan Puskesmas setempat guna mengetahui kondisi kesehatan anggota Kodim dan Persit.