

## **Danramil 03 Gubeng Ingatkan Anggotanya**

**Arif Rido - SURABAYA.FORKOPIMDA.COM**

Apr 30, 2024 - 23:04



SURABAYA, 30 April 2024 - Danramil 0831/03 Gubeng Mayor Eko Wahyudi memimpin apel pagi dan mengajak seluruh anggota untuk berolahraga bersama dalam rangka menjaga kesehatan tubuh. Selasa (30/4/2024).

Dalam kesempatan tersebut, Danramil 03 Gubeng menyampaikan pentingnya menjaga kebugaran tubuh agar jauh dari segala penyakit. Melalui kegiatan olahraga ini, diharapkan tubuh para anggota Koramil 0831-03 Gubeng tetap prima dan siap menjalankan tugas dengan baik.

Olahraga merupakan salah satu cara efektif untuk menjaga kesehatan tubuh. Dengan rutin berolahraga, tubuh akan menjadi lebih kuat dan daya tahan tubuh meningkat. Selain itu, olahraga juga dapat membantu mengurangi risiko penyakit dan menjaga keseimbangan mental.

Anggota Koramil 0831-03 Gubeng antusias mengikuti kegiatan olahraga bersama ini. Mereka melakukan berbagai macam jenis olahraga, seperti senam, lari, dan permainan kelompok. Selain menjaga kesehatan tubuh, kegiatan ini juga mempererat tali persaudaraan antar anggota Koramil 0831-03 Gubeng.

Dengan adanya kegiatan apel pagi dan olahraga bersama ini, diharapkan anggota Koramil 0831-03 Gubeng dapat tetap sehat dan bugar dalam menjalankan tugas mereka. Semoga kegiatan ini dapat menjadi motivasi bagi semua anggota untuk selalu menjaga kesehatan tubuh dan semangat dalam melaksanakan tugas.